Karma Tashi Ling
Buddhistsamfunn

Nyhetsbrev fra Karma Tashi Ling buddhistsamfunn
FEBRUAR 2023

H.H. Sakya Trichen Rinpoche til Oslo
26. og 27. juli!

Hans Hellighet Kyabgon Gongma Sakya Trichen Rinpoche er den 41. Sakya Trizin og den øverste lederen av *Sakya-skolen* for tibetansk buddhisme. Vi er bearet over å få ham på besøk 26. og 27. juli. Dette er første gang H.H besøker Norge. Over to dager vil han undervise og holde en initiering på Karma Tashi Ling buddhistsenter. Han er en høyt realisert mester og blir ansett som en utstråling av Buddha Manjushri. Dette er en sjelden og unik mulighet du ikke bør gå glipp av! Påmeldingen starter straks. Les mer her.

Gullkort 2023

Vi har startet salg av gullkort for kalenderåret 2023 (gyldig fra 1.1–31.12). Gullkortet gir gratis adgang til all undervisning i regi av Karma Tashi Ling buddhistsamfunn, og inkluderer også medlemskontingent i KTLBS for 2023. Mat og overnatting ved sentrene er inkludert dersom dette er en del av kurset. Ordinær pris: 12 000 kr. Trygdede, alderspensjonister, arbeidsledige og studenter kan få 20% rabatt og betale 9 600 kr. Du kan bestille gullkort hos **post@ktl.no**.

Heldagsmeditasjon i templet

Det blir heldagsmeditasjon (Nyinthun) på Karma Tashi Ling buddhistsenter både **lørdag 11. februar og søndag 19.mars.** Vi vekster mellom sittende, liggende og gående meditasjon. Oppmøte innen kl. 11. Ta med matpakke til lunsj.

Påmelding er ikke nødvendig, men Vipps gjerne en donasjon til #641194 for å støtte vårt arbeid.

Praksisgruppe i klardrømming og drømmeyoga

Er du interessert i å være bevisst til stede også når du sover? Praksisgruppen i klardrømming (lucid dreaming) og drømmeyoga med Marte Møller tar opp nye deltakere. Dato for oppstart er 23. februar (merk dato er endret fra 14.2). Les mer her.

Klassisk yoga – Kurs med Ada Raknes

Helgen **25.–26. februar** blir det kurs i klassisk yoga i templet på Karma Tashi Ling buddhistsenter. Vi skal gjøre fysiske øvelser og pusteøvelser, avspenning og stille meditasjon, teknikker som bidrar til å gjøre kroppen smidig og la roen senke seg så man føler seg vel og avspent. Dette er også en god forberedelse til meditasjon. Kurset krever ingen forkunnskaper. Påmelding her.

Åpent templet og stille meditasjon

Lørdag 18.02 og lørdag 25.02 er det åpent tempel og mulighet for felles meditasjon. Tempelet og bukken er åpent fra kl. 16. og kl. 18 blir det stille fellesmeditasjon. Meditasjonen ledes av ulike lærere. Gratis og åpent for alle interesserte.

Hatha-yoga i templet

En lørdag i måneden kl. 16 er det hatha-yoga for alle interesserte i tempelet. Hver yogaklasse varer i 90 min. og tilpasses deltakernes nivå. Ta med egen yogamatte og pledd, og eventuelt niste. Yogainstruktør: Sarita Sadhika Jeanette Kall. Det blir klassisk hatha-yoga **18.02, 25.03, 15.04, 20.05** og **3.06.** Anbefalt donasjon 100 kr (50 kr for studenter /arbeidsledige/trygdede). Det blir felles meditasjon kl.18.

Årsmøte 5.mars

Velkommen til årsmøte i KTLBS på Karma Tashi Ling på Bjørndal søndag den 5. mars 2023, kl.14:00!

For å delta på årsmøtet og avgi stemme må du være stemmeberettiget. Stemmeberettiget er de som er innmeldt i Buddhistforbundet og har krysset av for medlemsskap i Karma Tashi Ling buddhistsamfunn (KTLBS), har betalt medlemskontingent (støttemedlemskap) for 2023 og er over 18 år når årsmøtet holdes.

Årsmøtet velger styre for kommende år og gir viktige signaler for utviklingen av KTLBS. Vi oppfordrer derfor alle som er stemmeberettiget til å delta på årsmøtet. Mer info kommer snart.

Kurs i meditasjon på Chenrezig

11. og 12. mars vil Lama Changchub holde et helgekurs i meditasjon på Chenrezig. Hver kveld gjøres en kort meditasjon på Chenrezig i tempelet, og på visse lørdager en lengre puja-version. Denne kurshelgen er en fin sjanse til å få en inngående forklaring på de ulike elementene i meditasjonen og hvordan meditasjonen utføres. Påmelding her.

Shenpen Aid trenger ny regnskapsfører

Vår støttespiller Morten Møller-Eriksen avslutter sin mangeårige innsats for Shenpen Aid, og vi takker for fantastisk god hjelp i alle disse år! Organisasjonen trenger nå en økonomi/regnskapsfører som kan ta stafettpinnen videre og hjelpe til med føring av regnskap. Du trenger ikke å bo i Oslo-området da kontakten kan holdes via Zoom-møter, men du må ha god innsikt i regnskapsføring. Det er et givende karmayoga-arbeid for den som kan hjelpe. Ta kontakt med Aksel Sogstad (leder i Shenpen) for nærmere informasjon: aksel@helesinnet.no.

Grafisk designer søkes!

Infogruppa er på jakt etter noen som har lyst til å hjelpe oss å utforme enkle plakater og brosjyrer, samt hjelpe til med å lage hæstprogrammet for KTLBS. Har du kjennskap til grafisk design og har lyst til å leke med oss - ta kontakt på epost: post@ktl.no!

s3-eu-west-1.amazonaw...

Vil du bidra? Vi trenger DEG!

Alt som gjøres i KTLBS er basert på frivillighet og vi er avhengig av og setter stor pris på all hjelp og engasjement vi kan få fra sanghaen. Vi har mange forskjellige oppgaver, både store og små. Våre arbeidsgrupper ønsker seg flere deltakere, og det er alltid behov for hjelp til forefallende arbeid som snømåking på vinteren og hagearbeid og plenklipping på sommeren. Ønsker du å hjelpe til, ta kontakt på post@ktl.no.

Ønsker du å gi økonomisk støtte til vårt arbeid og våre sentre, kan du donere via Vipps # 641194. Du kan også bruke vårt kontonummer 1644.02.22548.

"Min side" for medlemmer

Er du medlem i Buddhistforbundet og eller KTLBS, eller ønsker du å bli det? Mottar du dette nyhetsbrevet, eller ønsker du å motta det? Vi har laget en video som forklarer hvordan du bruker vårt Medlemsregister. Se video her som bl.a. viser hvordan du melder deg inn i Buddhistforbundet eller sjekker at din kontaktinformasjon er korrekt – slik at du kan motta program i posten, samt nyhetsbrev og viktig informasjon på epost fra oss.

Created in publicate