



Nyhetsbrev fra Karma Tashi Ling buddhistsamfunn
DESEMBER 2022

Lysfest 10. desember

Lørdag 10. desember kl. 16 arrangerer Buddhistforbundet lysfest på Karma Tashi Ling buddhistsenter. Etter et avbrekk på 2 år under pandemien er vi glade for å igjen kunne invitere til feiring! Lysfesten er en samling i årets mørkeste måned der vi kommer sammen for å minnes Buddhas oppvåkning for 2600 år siden og for å hygge oss og bli kjent med de forskjellige gruppene av buddhister som samarbeider med hverandre i Buddhistforbundet. [Les mer her.](#)



Juleavslutning 17. desember



17. desember kl. 16 blir det åpent tempel med juleavslutning og puja på Karma Tashi Ling buddhistsenter. Alle er velkomne! Vi serverer kaffe og kaker. Det er også mulig å meditere i gompaaen, eller kjøpe julegaver i butikken. Kl. 18 blir det felles Chenresig-puja med Lama Changchub.

Romjulsretreat 27.–30. desember



Årets **Romjulsretreat** blir på Karma Tashi Ling buddhistsenter **27.–30. desember**. Tema for årets retreat er «Å skille mellom bevissthet og visdom», en sentral tekst av Den tredje Karmapa Rangjung Dorje. Lama Changchub vil gå gjennom teksten og forklare oss skillet mellom bevissthet og visdom, noe som er svært viktig å forstå hvis man skal kunne øve i metoder som mahamudra og dzogchen. Det finnes noen mulighet for rimelig overnatting på tempelet for deltakere på retreaten, ta kontakt på post@kti.no. [Les mer og meld deg på Romjulsretreatet innen 23.12.](#)

Introduksjon til meditasjon og buddhisme



Mandag 23. januar kl. 19 starter introduksjonskurs til buddhisme og meditasjon med Anne Berteig og Fredrik Liland. I løpet av ni mandagskvelder og en lørdag vil de gi en introduksjon til buddhisme og meditasjon i Oslo sentrum. [Les mer og meld deg på her.](#)

Salg av Gullkort 2023



Vi starter opp igjen salg av Gullkort. Avtale om Gullkort gjelder for kalenderåret 2023 og inkluderer også medlemskontingent i KTLBS for 2023. Gullkort gir gratis adgang til all undervisning i regi av Karma Tashi Ling buddhistsamfunn i 2023. Det inkluderer også mat og overnatting ved sentrene dersom det er en del av kurset. **Pris: 12 000 kr.** Trygdede, alderspensjonister, arbeidsledige og studenter kan kjøpe gullkort til 20% rabatt, dvs 9 600 kr. **Bestill gullkort ved å send e-post til post@kti.no.**

Siste undervisning/meditasjon før jul:

Merk at dato for siste mandagsmeditasjon i Oslo sentrum før jul er 12. desember. **Oppstart 2023: 9. januar.**

Siste onsdagsmeditasjon med Lama Changchub på Karma Tashi Ling buddhistsenter/Zoom er 14. desember. **Oppstart 2023: 1. mars.**



Åpent tempel og stille meditasjon

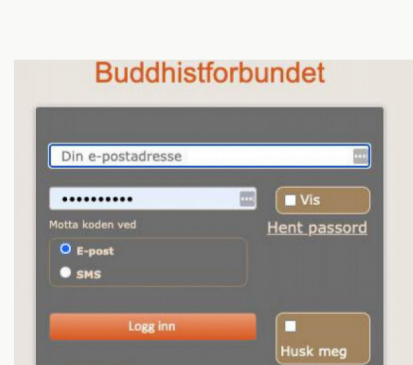


På lørdager i januar og februar, når det ikke er annet program i tempelet, vil det bli åpent tempel og mulighet for fellesmeditasjon. Tempelet er åpent fra kl. 16. Du kan besøke butikken og biblioteket, komme innom for en prat og en kopp te, eller meditere på egen hånd. Fra kl. 18 blir det stille fellesmeditasjon. Meditasjonen ledes av ulike lærere. Åpent for alle interesserte, ta med familie, naboer og venner!

Tid og sted: Lørdager kl. 16–19, Karma Tashi Ling buddhistsenter. Det er planlagt åpent tempel og stille fellesmeditasjon på datoene 14.01, 28.01, 4.02, 18.02 og 25.02.

Medlem i KTLBS/Buddhistforbundet?

Er du medlem i KTLBS og/eller Buddhistforbundet eller ønsker du å bli det? Motta du dette nyhetsbrevet, eller ønsker du å motta det? Vi har laget en video som forklarer hvordan du bruker vårt Medlemsregister. [Se video her](#) som bl.a. viser hvordan du melder deg inn i Buddhistforbundet eller sjekker at din kontaktinformasjon er korrekt – slik at du kan motta program i posten, samt nyhetsbrev og viktig informasjon på epost fra oss.



Ledig rom på tempelet



En av våre tre leieboere flytter, og fra 1.1.2023 blir det et ledig rom på Karma Tashi Ling buddhistsenter. Kan du tenke deg å bo på tempelet i en kortere eller lengre periode? Ønsker du å vite mer om tempelboelivet? **Send en mail til post@kti.no** og fortell om deg selv og din motivasjon for å bo på tempelet.

Shenpen Aid

Her kan du lese [nyhetsbrevet til Shenpen Aid](#) og lære om alle de fantastiske prosjektene de har og alt det gode arbeidet de utretter for fattige kvinner og barn i Nepal og Nord-India.



Støtte til nonnene i Tilokpur-klosteret



Tilokpur nonnekloster er det eldste klosteret i Kagyu-tradisjonen utenfor Tibet. Det ligger 20 km fra Dharamsala og huser 92 nonner i alderen 6–76 år fra Himalaya-regionene i India, Nepal og Bhutan.

Karma Tashi Ling buddhistsamfunn ble spurt av Karmapa Foundation Europa og Ringu Tulku Rinpoche om å støtte Tilokpur og har gjennom Shenpen Aid støttet nonnene over flere år. I all hovedsak har støtten dreiet seg om å bedre helsesituasjonen for nonnene.

Ønsker du å gi et bidrag til jul eller støtte nonnene i 2023? Det er flere måter du kan være med å støtte prosjektet på: F.eks kan du betale kr. 50 sammen med medlemskontingenten til Karma Tashi Ling buddhistsamfunn for 2023 eller du kan gi en donasjon direkte til [Shenpen Aid](#). Husk å merke innbetalingen med "Tilokpur".

Buddhistisk ungdomsaktivitet



Søndag 11. desember kl 11-16 inviterer Oslo Buddhistcenter alle ungdommer i aldersgruppen 15-20 år fra de forskjellige buddhistiske gruppene til en kreativ dag med å meditere, smi ord, lage rytmer og undre oss over livet. Påmelding [her](#) er nødvendig, da de stiller med deilig vegansk mat.