



Årsmelding 2023 for Karma Tashi Ling buddhistsamfunn (KTLBS)

Innhold

1. Karma Tashi Ling buddhistsamfunns formål og virksomhet	2
2. Medlemmer	2
3. Kurs og aktiviteter i 2023.....	2
Kurs og retreatar	2
Besøk av elever, studenter og andre grupper	4
Feiringar og arrangementer	4
4. Våre sentre	4
Karma Tashi Ling buddhistsenter	4
Karma Shedrup Ling retreatsenter	6
5. Styret 2023	8
Fordeling av verv og lederskap i arbeidsgrupper og prosjekter.....	8
6. KTLBS' arbeidsgrupper og prosjekter	9
Dharmagruppa	9
Informasjonsgruppa	9
Arrangementsgruppa	10
Organisasjonsgruppa.....	11
Økonomigruppa.....	11
Tempelboligprosjektet	12
7. Shenpen Aid.....	12

1. Karma Tashi Ling buddhistsamfunns formål og virksomhet

Karma Tashi Ling buddhistsamfunn (KTLBS) er en landsomfattende organisasjon og sangha, tilknyttet Karma Kagyu-tradisjonen av tibetansk buddhisme. Karma Tashi Ling buddhistsamfunn er også tilknyttet trossamfunnet Buddhistforbundet. Hovedsete for KTLBS er Karma Tashi Ling buddhistsenter på Bjørndal i Oslo.

Vårt fremste formål er å undervise i teori og metoder som overleveres innen tibetanske buddhistiske tradisjoner, spesielt i henhold til Karma Kagyu-linjen. Vi skal legge forholdene til rette for å utvikle et sterkt åndelig fellesskap og fremme sanghaens og enkeltindividets trening og utvikling gjennom blant annet å etablere sentre og retreatfasiliteter. Vi skal også jobbe med å fremme buddhistisk etikk, meditasjon og visdom.

2023 har vært et aktivt år. All aktivitet i Karma Tashi Ling buddhistsamfunn skjer ved frivillig innsats. Oppgavene er mange, som vasking, rydding, daglig vedlikehold, dugnadsarbeid, mottak av besøkende og overnattingsgjester, betjening av telefon og e-post, betaling av regninger, føring av regnskap og medlemsregister, registrering av kurs, vedlikehold av datasystemer, matlaging og oppvask. Ikke alt kommer like godt fram i årsrapporten. En stor takk til alle som gjør en innsats, og flere er velkomne til å bidra!

2. Medlemmer

Per 31/12-2023 var det 917 medlemmer i Buddhistforbundet, tilsluttet Karma Tashi Ling buddhistsamfunn. Dette er en økning på 12 i forhold til året før. I alt betalte 134 medlemskontingent i KTLBS i 2023, en nedgang på 8 fra året før.

3. Kurs og aktiviteter i 2023

Kurs og retreat

Helgekurs og retreat på KTL

Gjennom året har det vært holdt dharmaundervisning i tempelet på KTL, først og fremst med Lama Changchub, men også andre lærere. Våren 2023 holdt Lama Changchub helgekurs i Chenrezig-meditasjon, 37 øvelser for bodhisattvaer og Ngöndro – de forberedende øvelsene, samt et vajrayana-retreat på Buddha Amitabha. Ani Könchog Lhamo holdt et helgekurs i Lojong – sinnstrening.

Høstsesongen startet med et helgekurs med Lama Roar Vestre om «å skilles fra de fire former for tilknytning». Lama Changchub holdt helgekurs i shamata-meditasjon og om buddhanaturen. I romjulsretreatet underviste Lama Changchub i Riwo Sangchö (røykofring) og deltagerne gjorde ritualet sammen flere ganger.

Bortsett fra ett zoom-kurs og to yoga-kurs som måtte avlyses, har alle oppsatte kurs i 2023 vært gjennomført med god deltakelse.

Undervisning (inkl. zoom), fellesmeditasjoner, yoga og studiegrupper

Lama Changchub har gjennom hele året holdt undervisning på onsdagene i ulike emner innen buddhisme. Det har også vært mulig å følge denne undervisningen på zoom. Lama Roar holdt zoom-undervisning i mahamudra våren 2023.

I tillegg til de faste, åpne morgen- og kveldsmeditasjonene i tempelet har det på lørdager vært klassisk hatha-yoga med Sarita Kall eller tibetansk healing-yoga – Lujong med Anneli Hansen når vi ikke har hatt annet program. Deretter har Lama Changchub ledet puja – meditasjon på Chenrezig og Mahakala.

Både i vår og høst har Mette Miriam Bjørnstad Sollid ledet heldagsmeditasjoner – Nynthun i tempelet. Studie- og praksisgruppa i klardrømming, ledet av Marte Møller, har fortsatt å møtes i tempelet. Fra høsten 2023 ble det etablert en gruppe for vajrayanapraksis, ledet av Reidun Kleiven.

Lamabesøk

Årets høydepunkter ble de tre store lamabesøkene på Karma Tashi Ling buddhistsenter sommer-høst 2023. 26. og 27. juli var vi så heldige å få besøk av Hans Hellighet Kyabgon Gongma Sakya Trichen Rinpoche, den 41. Sakya Trizin og øverste leder av Sakya-skolen for tibetansk buddhisme. Dette var hans første besøk i Norge. Første dag holdt han en langt-liv-initiering av Mahasiddha Thangtong Gyalpo og Vajrakilaya kago. Dagen etter gav han undervisning over tema «True happiness and the power of compassion». Om lag 150 personer fikk anledning til å møte H.H. under besøket på Karma Tashi Ling buddhistsenter.

Ikke lenge etter, 11. –13. august, hadde vi den store gleden å få Ringu Tulku Rinpoche på besøk. Ringu Tulku Rinpoche har besøkt oss mange ganger og har mange elever i Norge. Fredag ga han en innføring i buddhistisk tenkemåte og filosofi. Lørdag og søndag underviste Ringu Tulku Rinpoche i “A Shower of Blessings – A Guru Yoga Practice to Accompany the Seven-Line Prayer” av Mipham Rinpoche. Han ga også Padmasambhava-innvielse (Guru Rinpoche).

Det tredje høydepunktet ble helgen 6. – 8. oktober med undervisning av Do Tulku Rinpoche, som besøkte Norge for første gang. Fredagen holdt han et åpent foredrag "Myter om Karma", og i helgen underviste han over "Buddhismens fire segl", som er selve essensen av buddhistisk filosofi.

Kurs og retreat på KSL

Første retreat på KSL våren 2023 var Nyungne – meditasjon på 1000-armede Chenrezig inkludert faste, ledet av Lama Changchub. Ani Könchog Lhamo holdt helgekurset «Åpne ditt hjerte» to ganger på våren. Høsten 2023 ble det holdt en Nyungne og ett kurs i «Åpne ditt hjerte».

Vajrayana-praksisretreatet som var planlagt på KSL i juni, ble flyttet til KTL. Milarepa-retreatet, som var planlagt i juni-juli, måtte dessverre avlyses på grunn av at vi manglet noen til å lede det.

I juni ledet Marit Moan et stille helgeretreat, og i juli hadde vi det tradisjonelle 9-dagers stille retreatet, ledet av Ani Könchog Lhamo med bistand fra flere lærere.

I det store og hele har det vært god deltakelse på retreatene, og mange har fått oppleve å komme dypere i meditasjonen på Karma Shedrup Ling retreatsenter.

Meditasjon og undervisning i Oslo sentrum

I hele 2023 har vi leid lokaler på mandager hos Oslo Buddhistsenter i Helgesensgate 10 på Grünerløkka. På mandagene har vi holdt åpne drop-in-meditasjoner fra kl. 17.30 og kurs fra kl. 19.00. Merethe Kvernørud har koordinert de åpne meditasjonene, og flere av medlemmene i dharmagruppa har ledet meditasjoner. Det har vært holdt introduksjonskurs til buddhisme både vår og høst med

Fredrik Liland, Vegard Oksavik og Anne Berteig som lærere. Introduksjonskursene har vært avsluttet med en hel dag i tempelet på KTL. Ani Könchog Lhamo holdt introduksjonskurs til mahayana på våren og kurset «Preparing to Die» på høsten. Både meditasjoner og kurs har vært godt besøkt.

Besøk av elever, studenter og andre grupper

Vi har fortsatt å ta imot besøk i tempelet av studenter, skoleklasser, barnehager og andre besøkende som ønsker å bli kjent med buddhismen. Det ble registrert i alt 33 besøk/klasser i styreperioden, og antall elever, lærere og deltagere var ca. 885. Blant besøkene utenom skoleklasser var Bjørndal frivillighetssentral, Søndre Nordstrand historielag og en filosofigruppe. Det kan ha vært flere besøk, men som ikke ble registrert i Google-kalenderen. Det kommer svært mange henvendelser om besøk. Dessverre har vi måttet si nei til en del henvendelser fordi det ikke alltid var mulig å finne noen til å ta imot.

De som har tatt imot besøkende er Line Halvorsen, Tsomo Svenningsen, Markus Mellembakken og Lama Changchub (barne- og ungdomsskoleklasser), Katerina Johansen (barnehagegrupper), og Flemming Skahjem-Eriksen (studenter og videregående-elever). Det trengs flere som kan ta imot besøkende i tempelet.

Feiringer og arrangementer

Fødselsdagene til H.H. Karmapa (30. juni) og H.H. Dalai Lama (6. juli) ble feiret sammen med medlemmene av det tibetanske samfunnet i Oslo. Karma Tashi Ling buddhistsenter var også vertskap for feiringer i regi av Buddhistforbundet av de buddhistiske høytidsdagene Vesak i mai og lysfesten i november.

I september deltok vi i Oslos arrangement «Kulturnatt». I år var det mange som la turen innom tempelet, fikk omvisning og anledning til å prøve meditasjon. Vi hadde også servering av mat, te og kaker i underetasjen, og dette fikk flere til å slå seg ned en stund.

I oktober hadde vi for første gang på lenge en sanghifest. Festen ble holdt i felleslokalene i Friisgate 6, hvor Ani Könchog Lhamo bor.

4. Våre sentre

Karma Tashi Ling buddhistsenter

Karma Tashi Ling buddhistsenter (KTL) har adresse Bjørnåsveien 124, 1272 Oslo. I 2023 har tempelet, ledet av Lama Changchub, hatt 3 beboere: Odd Rune Bjørklund, Ann Mari Nilsen og Katerina Johansen. Katerina Johansen har vært leder av KTL-gruppa og Mette Miriam Bjørnstad Sollid har vært styrekontakt.

Beboerne forplikter seg til å bidra til å holde i orden tempelet, som er et stort hus. De tar godt imot besøkende, rydder, vasker, måker snø, stiller hagen og driver med vedlikehold. Under og etter arrangementer hjelper de også til. Vi setter stor pris på deres tilstedeværelse i tempelet og karmayoga-bidrag, og takker for innsatsen gjennom året!

Faste aktiviteter og kurs på KTL

Tempelet har også i 2023 vært åpent for morgen- og kveldsmeditasjon. Lama Changchubs faste undervisningskveld på onsdager har vært åpen for besøkende, i tillegg til at deltakere fra hele landet har kunnet delta via Zoom. Flere lørdager har vi hatt yoga på formiddagen, etterfulgt av puja med Lama Changchub. Etter de tre store lamabesøkene sommeren og høsten 2023, var det mange som besøkte tempelet. Besøkene avtok da det nærmet seg jul.

I 2023 har det vært holdt mange helgekurs med lama Changchub og andre egne lærere. Vi har hatt tre store lamabesøk, samt et romjulsretreat med Lama Changchub. I tillegg har det vært heldagsmeditasjoner og flere andre arrangementer, se ellers Kapittel 3 om Kurs og aktiviteter i 2023.

Vi har tilbudt overnatting under kurs, både i midtrommet i beboerseksjonen og i retreathytta. Midtrommet har blitt ommøblert, slik at det nå er mer avskjermet. Det har vært stor interesse for overnatting. Mange booket plass, men det har hendt at de som har booket, ikke har møtt.

Biblioteket og Dharmabutikken

I biblioteket på KTL er alle bøkene lagt inn på et biblioteksystem på internett som heter Librarika. For å registrere bøkene, ble det er brukt strekkodeleser, manuell inntasting av ISBN eller via helt manuell innlegging av metadata om bøkene. Dessuten er plasseringskode og klassifisering lagt inn. Dette gjør biblioteket søkbart hvor som helst i verden. Medlemmer kan reservere bøker og ha oversikt over lån online. Alle bøkene er påklistret etiketter med eksemplarnummer. Nå må medlemmer av KTLBS ha lånekort for å kunne låne. Ca. 300 nye titler lagt inn slik at biblioteket nå består av 1705 titler og 2154 eksemplarer.

Tre nye bokreoler er tatt i bruk. Det er lagt ut informasjon om biblioteket på KTLBS' websider. Nye spotter for å lyse opp biblioteksområdet er montert. Det er kjøpt inn en egen PC til bibliotekområdet for at besøkende kan søke i basen og for administrasjon. Teamet består nå av Ann Mari Nilsen og Flemming Skahjem-Eriksen, samt Katerina Johnsen og Odd Rune Bjørklund som bistår ved ut- og innlån av bøker og utsteding av lånekort.

I dharmabutikken har det, som tidligere, vært mulig å kjøpe bøker, artikler til bruk i egen praksis, samt mye annet. Butikken har vært åpen under kurs og aktiviteter i tempelet. Inger Johanne Grønset har vært ansvarlig for butikken

Vedlikehold og oppgraderinger

Dørene til tempelet ble sikkerhetsoppgradert med nye låser, og automatiske dørlukkere ble montert. KTLBS fikk tilskuddsmidler til fysiske sikringstiltak for tros- og livssynssamfunn til de nye låsene. Krakkene utenfor tempelet ble skiftet ut og gelenderet i svalgangen ble malt av Reidun Kleiven og Mona Mikkelsen Aune.

Stupaen hadde en vannlekkasje som nå er reparert. Hjørner ble fuget og stupaen ble deretter kalket. Døren ble reparert og det ble festet en beskytter over. Døren, samt stupaen innvendig, har blitt malt av Reidun Kleiven og Mona Mikkelsen Aune. Medlemmer av det tibetanske samfunnet i Norge utførte og bekostet maling av stupaen utvendig.

I hagen har det blitt jobbet med vedlikehold, bl.a. har hagemøblene blitt lutet. Det ble også donert et epletre som ble plantet i hagen. Dessverre førte vanningsrestriksjonene til at mange planter og blomster visnet. En skisse til fremtidig løsning på hagen vil bli diskutert videre.

På tampen av styreperioden ble det etablert en lekekrok for barn i fellesarealet nede. Vi håper dermed at det blir ekstra hyggelig og morsomt for barn å bli med til KTL.

Det ble arrangert dugnader både vår og høst, men dessverre med lite oppmøte. Vi takker de som kom og deltok i vedlikehold, vasking, snekring, rydding, maling, hagestell og alt annet forefallende arbeid i tempelet. Det er gjort en stor innsats gjennom året av mange av våre medlemmer for å drifte og vedlikeholde tempelet, og vi vil rette en stor takk til dem. Et ønske for det nye året er at flere hender kommer for å bidra i arbeidet med å ta vare på vårt flotte tempel.

Karma Shedrup Ling retreatsenter

Karma Shedrup Ling Retreatsenter (KSL) ligger i Nordre Follo kommune. Senteret har hatt adresse Siggerudveien 734, 1400 Ski. I november 2023 ble adressen endret til Bokbindergrenda 55, 1425 Ski.

Fra årsskiftet 2022/2023 fikk Peter Lundberg og Anne Vanem ansvar for vaktmester- og bestyreroppgaver på KSL. På årsmøtet 2023 ble Peter Lundberg valgt inn i styret og ble styrekontakt for KSL. Dette "to-spannet" har fungert godt. Det er en fordel å være flere om ansvaret for KSL, og praktisk at begge to har bodd der ute. Videre har vi kjøpt vaktmestertjenester fra nabo John Erik Hjemås. I desember 2023 flyttet Anne Vanem tilbake til Alvdal, men fortsetter å bistå Peter Lundberg i å ivareta KSL.

Bruk av KSL til kurs og retreat

KSL har vært brukt til i alt sju av KTLBS' egne kurs og retreat i perioden mai til september 2023, se Kapittel 3 Kurs og Aktiviteter i 2023. KSL ble også brukt til overnatting under besøket av H.H. Sakya Trichen Rinpoche i slutten av juli.

Utleie av KSL

Sesongen startet allerede i februar, da en ekstern person hadde 4 dagers stille retreat i hytte 10. Helgen 10. –12. mars var KSL utleid til en gruppe fra Oslo Buddhistsenter. Northern Light Yoga leide KSL i pinsen. En student av B. Alan Wallace fra Nederland gjennomførte 3 måneders stille retreat i hytte 10 i september, oktober og november. Gjennom året har flere eksterne grupper vist interesse for å leie KSL. Dette ble ofte ikke noe av, fordi det var små aktører som opplevde anlegget for stort og prisen for høy.

Dugnader

Vårdugnadene ble gjennomført som flere mini-dugnader over flere enkeltdager og ettermiddager, pluss en helg i mars-april. Ved litt mer direkte henvendelse om hjelp til diverse avgrensede oppgaver, er erfaringen at flere sier ja til å bidra.

Blant annet ble kvist og kvast etter vinteren ryddet. Alle vegger og bjelker i taket i gompæen ble vasket. Alle hytter ble klargjort. Bord, stoler og teltet kom opp på plattformen. Mer og regelmessig vanning ga nytt liv til gamle og noen nye planter. Så og si alt av planter som ble flyttet fra det store blomsterbedet høsten 2022 overlevde!

Det ble ikke holdt Milareparetreat i 2023, men det ble gjennomført dugnader på høsten, med sedvanlig klargjøring for vinteren. Blant annet fikk kjelleren ansiktsløftning etter rydding og fjerning av diverse rot og skrot. To store containere ble fylt med skrap fra her og der. Samme vei gikk resten av de mange gamle og råtne presenning- og materialrester på tunet. Stor takk til alle flittige deltagere, og særskilt til vår faste dugnadsorganisasør og -kokk Ellen Røst.

Infrastruktur, drift og vedlikehold

I 2023 fortsatte arbeidet med fornyelser, som har gitt økt driftssikkerhet for KSL. Dette skjer takket være en kjerne av frivillige karmayogier som er spesielt knyttet til KSL.

Gjennom Gjedsø Vel ble det inngått en avtale med firma H. Fjeldstad AS i Ski om brøyting og strøing av vei, gårdsplass og parkering. Nabo Cato Madvig er også med i dette samarbeidet. Avtalen har fungert veldig godt og videreføres for 2024.

Den gamle vaskemaskinen hadde rustet i stykker og ny vaskemaskin og tørketrommel ble innkjøpt og montert i kjelleren. 5 av 6 store tak-spotlights i Gompaen røk, og ble skiftet. Det samme gjaldt det gamle og utrangerte utelyset over inngangsdøren. Vannkranen i tørrvarerommet innenfor kjøkkenet sprang lekk og ble skiftet. Oppvaskmaskinen på kjøkkenet takket for seg i sommer og ble erstattet med en ny tilsvarende.

Dreningsarbeidet for kjelleren som ble påbegynt i 2022, ble ferdigstilt. Grøfta langs ytterveggen på framsiden av hovedbygningen ble fylt med dreneringsrør og pukk/singel. Nedløpet fra takrennen ved hovedinngangen er knyttet til dreneringsrøret. Det ble lagt knastepapp mot murveggen til kjelleren.

El-sikkerhet- og brannvernarbeidet har kommet en bit videre ved at gamle og brannfarlige stikkontakter har blitt byttet ut. For å hindre brannfarlig bruk av skjøteledninger er det lagt opp flere nye stikkontakter i Gompaen og hytte 3. Sangha-medlem Even Ludvigsen, som er faglært elektriker, kom to ganger fra Sandefjord på "singel-dugnad". Han byttet ut mange meter med brannfarlige ledninger, gamle stikkontakter og lysbrytere i Gompaen, tørrvarerommet, kjøkkenet og gangen mellom kjøkken og grovkjøkken. Han skiftet også ut alt brannfarlig og utrangert taklys i tørrvarerommet, og kjøkkenet. Det gjenstår fremdeles noen meter med brannfarlige ledninger i yttergangen og i trappeløpet til 2. etasje. Ludvigsen ønsker å ferdigstille dette arbeidet.

Service av renseanlegget er gjennomført i henhold til avtale med Biovac. Anlegget er driftssikkert og fungerer godt. Ved "fullt hus" (ca. 30 personer) kan det merkes kloakklukt, fordi anlegget da brukes av ca. dobbelt så mange som det er dimensjonert for.

Det ble oppdaget vannlekkasje fra taket langs pipa innvendig i hytte 3. Årsaken var utilstrekkelig overgang mellom pipa og det nye taket som ble lagt i 2022. Dette ble utbedret av tiltakshaver. Det nye tilbygget med toalett i hytte 3 ble ferdigstilt og tatt i bruk i mai.

Flere overnattende hadde meldt om plager med mugglukt i hytte 3 og de store soverommene i 2. etasje i hovedbygningen. Derfor ble mange gamle tekstiler, puter og madrasser kastet. De store gulvteppene i hytte 3 ble også kastet av samme grunn. Dette skapte et merkbart bedre inneklima både i 2. etasje og i hytte 3.

Arbeidet med laftehytta på tunet tok en ny vending i 2022. Lafteren som KTLBS har inngått avtale med, et sangha-medlem og John Erik Hjemås felte og barket trær i KSL-skogen til nye åser. Disse ligger til tørk på tunet. Lafteren oppdaget imidlertid at de godkjente arkitekttegningene som danner grunnlag for byggetillatelsen, ikke stemte overens med de faktiske dimensjoner på laftebygget. Det laftede bygget er på ca. 25 m². De godkjente hyttene er på henholdsvis 45 m² og 52 m². Vi er i dialog med Nordre Follo kommune og Anno arkitekter for å løse dette. På grunn av stor oppdragsmengde for Anno arkitekter, blant annet med vårt eget tempelboligprosjekt, har dessverre dette blitt utsatt.

5. Styret 2023

Styret i KTLBS består av sju representanter som velges for to år av gangen og to vararepresentanter som velges for ett år av gangen. Lama Changchub har fast plass i styret.

Fram til årsmøtet i mars 2023 besto styret av Ole Hennig Sommerfelt, Line Halvorsen, Inger Johanne Grønset, Ruth Tuhus, Mette M. Bjørnstad Sollid, Anne Berteig og Namgyal Tsomo Svenningsen. Flemming Skahjem-Eriksen og Anne Therese Vanem var vararepresentanter.

Årsmøtet 2023 ble gjennomført på Karma Tashi Ling buddhistsenter 5. mars. Ved valget til styret ble Anne Vanem, Brage Kvasbø og Jannicke Troe valgt for to år. Ruth Tuhus, Mette Miriam Bjørnstad Sollid, Namgyal Tsomo Svenningsen og Anne Berteig var ikke på valg. Flemming Skahjem-Eriksen og Peter Lundberg ble valgt til varamedlemmer. Ellen Røst og Katerina Johansen ble valgt som valgkomité.

Sommeren 2023 gikk Anne Vanem ut av styret. I oktober gikk Peter Lundberg inn som styremedlem, og Helge Øystein Medbøen ble valgt inn av styret som nytt varamedlem.

Fordeling av verv og lederskap i arbeidsgrupper og prosjekter

Styreleder: Anne Berteig

Styrets nestleder: Jannicke Troe

Arrangementsgruppa: Anne Vanem til sommeren 2023, deretter Anne Berteig

Dharmagruppa: Anne Berteig

Informasjonsgruppa: Ruth Tuhus

Organisasjonsgruppa: Flemming Skahjem-Eriksen

Økonomigruppa: Anne Berteig

Sentere:

- **Karma Shedrup Ling retreatsenter (KSL):** Peter Lundberg og Anne Vanem

- **Karma Tashi Ling buddhistsenter (KTL):** Lama Changchub og Katerina Johansen. Styrekontakt: Mette Miriam Bjørnstad Sollid.

- **Bysenter:** Merethe Kvernørød, styrekontakt: Anne Berteig

Delekteamet: Lama Changchub, Jannicke Troe

Dharmabutikken: Inger Johanne Grønset

Pilegrimsteamet (tidligere Pilegrimsgruppa): Yvonne Larsen, styrekontakt Jannicke Troe og Flemming Skahjem-Eriksen

Tempelboligprosjektet: Lama Changchub og Flemming Skahjem-Eriksen.

Representanter til Buddhistforbundets styre: Anne Berteig og Tsomo Svenningsen. Vara: Jannicke Troe og Flemming Skahjem-Eriksen

Representanter til Shenpen Aids styre: Tsomo Svenningsen. Vara: Mette Miriam Bjørnstad Sollid.

Styrets arbeid (mars 2023 – mars 2024)

I perioden er det avholdt 11 ordinære styremøter som fysiske møter på KTL, hybridmøter, samt ett møte som var kun på zoom. I tillegg er det avholdt to styreseminarer (helger), ett på KSL og ett på KTL, samt ett budsjettmøte. På seminarene har styret jobbet med å utvikle en helhetlig treårsplan for KTLBS for årene 2024-2026. Videre har styret vedtatt forslag til noen mindre justeringer av KTLBS vedtekter. Treårsplanen og vedtektsendringene legges fram for årsmøtet 2024.

6. KTLBS' arbeidsgrupper og prosjekter

KTLBS er organisert i arbeidsgrupper hvor mange medlemmer bidrar. Styret i KTLBS er et «arbeidende styre» i den forstand at de fleste styremedlemmer enten leder en eller flere av arbeidsgruppene, eller er styrekontakt for en gruppe.

Under flere av arbeidsgruppene er det opprettet team som gjør avgrensede oppgaver. Vi håper at teamorganiseringen skal gjøre det lettere for flere å engasjere seg aktivt i sanghaen og bidra med deloppgaver.

Her kommer en oversikt over arbeidet i gruppene i 2023, i tillegg til det som er rapportert under Del 3 – Kurs og aktiviteter i 2023 og Del 4 – Våre sentere.

Dharmagruppa

Dharmagruppas fremste oppgave er å planlegge undervisnings- og praksisprogrammene i Karma Tashi Ling buddhistsamfunn, samt invitere lærere til å undervise. I 2023 har dharmagruppa satt sammen og skrevet tekstene til vår- og høstprogrammet. Dharmagruppa var aktivt involvert i planleggingen og gjennomføringen av lamabesøkene i 2023.

Tilknyttet dharmagruppa er det fire team som jobber med følgende oppgaver: 1) Meditasjoner i Oslo sentrum, 2) Besøk av elever og andre interesserte på KTL, 3) Delek og 4) Pilegrimsreiser. Aktivitetene til teamet for meditasjoner i Oslo sentrum og teamet som mottar besøk på Karma Tashi Ling, er beskrevet under Kapittel 3, Kurs og aktiviteter.

Delekteamet (tidligere Delekgruppa)

Den tidligere Delekgruppa ble i 2023 etablert på nytt som et team under dharmagruppa. De siste årene har arbeidet i gruppa kun vært knyttet til Ani Könchogs og Lama Changchubs arbeid for å gi sanghamedlemmer veiledning, støtte og hjelp i vanskelig livssituasjoner. Det er behov for å vurdere formålet og oppgavene til Delek-arbeidet på nytt. Det som utpeker seg som viktig, er å arbeide med livsriter og spesielt med forhold rundt sykdom og død. Her er det stort behov for informasjon både for medlemmer selv, men også for pårørende. Det er tidligere gjort endel arbeid med dette, blant annet i regi av Buddhistforbundet. Det er viktig å gå videre med dette, noe som også synliggjøres i 3-årsplanen for KTLBS. Deltagere i delekteamet: Jannicke Troe, Ani Könchog Lhamo, Lama Changchub, Ruth Tuhus.

Pilegrimsteamet (tidligere Pilegrimsgruppa)

Våren 2023 ble det besluttet å arrangere en ny tur i 2024. Det ble arbeidet frem ulike reiseforslag, og etter et åpent zoommøte, ble det bestemt at turen skal gå til Kangra-dalen i Nord-India oktober 2024. Pilegrimsteamet består av Yvonne Larsen, Flemming Skahjem-Eriksen og Jannicke Troe.

Dharmagruppa har i 2023 bestått av Lama Changchub, Ani Könchog Lhamo, Fredrik Liland, Vegard Oksavik, Reidun Kleven, Mette Miriam B. Sollid, Wenche Stene, Line Halvorsen, Merethe Kvernørød, Jannicke Troe og Anne Berteig.

Informasjonsgruppa

Informasjonsgruppa har et omfattende mandat og har i løpet av året lagt ned en stor innsats med fortløpende informasjon og arbeid med ulike prosjekter.

Informasjonsgruppa har sammen med Dharmagruppa utformet, designet, produsert og sendt ut to kursprogram (vår- og høstprogram) i posten til BF-medlemmer og støttemedlemmer. Vi er stolte over

programmene og fått mange rosende ord! Programmene ligger også tilgjengelig på KTLBS' hjemmeside og har blitt informert om via Facebook og Nyhetsbrev. Nasjonalbiblioteket får programmene til arkivering.

I løpet av året er 6 Nyhetsbrev sendt ut via e-post. Her informerer vi våre medlemmer om kurs og arrangementer samt nytt fra sanghaen. Siste års utgaver finnes også på hjemmesiden. Grappa bruker KTLBS' hjemmeside, Facebookgruppe, Facebookannonser og «Det skjer i Oslo» som de viktigste informasjonskanalene. Grappa har gjennom året kontinuerlig holdt disse oppdatert med nytt innhold. Nytt av året er aktuelle faner på hjemmesiden med lett tilgjengelig informasjon om bibliotektilbudet og tempelboligprosjektet. Vi har også opprettet en Instagram-konto for KTLBS. I tillegg har KTLBS en YouTube-kanal der man blant annet finner videoer med morgen- og kveldsmeditasjon med Lama Changchub. Disse kan brukes til støtte for medlemmenes meditasjon hjemme. Grappa har videre laget noen videofilmer som er publisert på Vimeo. På årets lærerbesøk har vi fotografert, filmet og tatt lydopptak.

I forbindelse med 50-årsjubileet i 2025 har grappa startet et bokprosjekt om KTLBS' historie. Boken skal være utgitt før markeringen. Vi har også startet planleggingen av en videofilm med samme tema til jubileet. I denne sammenhengen er det nødvendig å samle og systematisere informasjonsprodukter fra organisasjonens historie.

Gjennom året har vi intensivert arbeidet med å ha gode digitale løsninger og hensiktsmessig teknisk utstyr. Siden vi er en frivillig organisasjon, har vi fått 50 gratis lisenser med maks funksjonalitet til designprogrammet Canva. Alle i informasjonsgruppa har fått lisenser. På kontoret på KTL er det satt opp en medieserver (for lagring av video, lydopptak og transkripsjoner og oversettelse av tekster). Denne gir god lagringskapasitet og mulighet for fjerninnlogging. Det er blitt testet ut og klargjort systemløsning og rutiner for digitalisering av gamle audiobånd. Den private fotoserveren er endelig overdratt KTLBS og flyttet til en skytjeneste og gjort tilgjengelig for hele informasjonsgruppa og andre som trenger bilder til arbeidet for KTLBS. En del opprydding i fotoarkivet er gjort.

Vi tar sikte på å videreføre et prosjekt med arkivering, digitalisering og tilgjengeliggjøring av det historiske lyd materialet som finnes på KTL. Her finnes mye spennende stoff som kommer frem i lyset igjen! Det er blitt digitalisert diverse DV-bånd (digital video) fra ca. 15 år tilbake som skal legges inn på medieserveren. Grappa arbeider også med å samle og presentere dharmastoff og tekster til inspirasjon på hjemmesiden. Det er videre et ønske i Informasjonsgruppa om å produsere flere småfilmer om liv og hendelser på KTL/KSL og om buddhistiske temaer som er av interesse. Deltakere i informasjonsgruppa: Ruth Tuhus, Flemming Skahjem-Eriksen, Ada Raknes, Inger Johanne Grønset, Line Halvorsen, Hans Petter Wiken og Brage Kvasbø. Grappa er delt i 9 team-områder. Vi er en aktiv gjeng som fungerer godt, men trenger stadig flere som kan jobbe dedikert i gruppa vår!

Arrangementsgruppa

Arrangementsgruppa har ansvar for den praktiske gjennomføringen av kurs og arrangementer i KTLBS. Grappa rekrutterer frivillige til viktige funksjoner i gjennomføringen av arrangementene, og i tillegg bidrar medlemmene selv. Viktige funksjoner er å finne kursansvarlig, utpeke ansvarlig for matlaging til deltakere på ulike kurs, finne lærere og å være ansvarlig for karmayoga-oppgavene. Videre er gruppa ansvarlig for transport av lærere, for innkjøp av blomster, mat, rekvisita og pynt m.m. Arrangementsgruppa har i 2023 bestått av Anne Vanem og Anne Berteig. Svært mange har

bidratt til organisering og gjennomføring av tre store lamabesøk, samt retreatar, helgekurs og andre arrangementer i 2023.

Foruten Anne B. og Anne V., har Line Halvorsen, Ole Henning Sommerfelt, Tashi Nyima, Merethe Kvernørd og Wenche Stene bidratt som kursledere. Jannicke Troe, Peter Lundberg, Andreas Nergaard, Lill Paulsen, Veronica Tanfi, Katerina Johansen, Sissel Myhre og enda flere har laget mat og bidratt til organiseringen av kurs og arrangementer. Spesielt bidro medlemmer av det tibetanske samfunnet i Oslo svært generøst under besøket av H.H. Sakya Trichen i juli 2023. Som alltid har kursdeltakerne selv bidratt med karmayoga, som er helt nødvendig for å få kursene til å fungere.

Organisasjonsgruppa

Organisasjonsgruppa har ansvar for administrasjon og kontorfunksjoner. Dessverre har vi ikke en ordentlig, fungerende gruppe. Det er ikke lett å verve noen til å delta, så gruppa er underbemannet. De ulike områdene er allikevel ivaretatt så godt det har latt seg gjøre, som kontoret, innkjøp av kontorrekvisita, nøkkeloversikt, IT-utstyr og vedlikehold av sentrale datasystemer, som medlemsregister og kursregistreringssystemet LetsReg (tidligere Deltager).

Når det gjelder IT er det bare gruppeleder som er systemansvarlig. Her burde det ha vært en person til for både å øke kompetansen og for å motvirke sårbarhet. Styret har vedtatt at KTLBS skal være abonnent hos firmaet Digifix for å få online assistanse når tekniske situasjoner oppstår og kompetanse mangler i gruppa. Det er anskaffet utstyr til videokonferanser med bordmikrofoner, storskjerm og kamera, som gjør at zoom-møter fungerer bedre.

Når det gjelder journal-arkivet er det en del etterslep. Eposter til post@ktl.no blir lest, fordelt, besvart og merket med etiketter. Medlemsregisteret som brukes særlig av Informasjonsgruppa er blitt vasket i Buddhistforbundet slik at det nå er ganske få returer på utsendte brev.

Det er en ambisjon å få etablert dette området som en fungerende gruppe. Deltagere nå: Flemming Skahjem-Eriksen (leder, arkivering, systemansvarlig), Line Halvorsen (medlemsregisteret og registreringssystemet LetsReg) og Anne Berteig (post@ktl.no)

Økonomigruppa

Økonomigruppa har jobbet godt i 2023 og utført følgende oppgaver: ført regnskap løpende, avstemt regnskapet hver måned, kontrollert og betalt regninger samt forberedt regnskapet til årsavslutningen og til styrets budsjettarbeid for kommende år.

Å holde orden på økonomien er en stor og viktig jobb, som ikke minst krever nøyaktighet og konsistens. Regnskapet føres i Tripletex som er felles regnskapssystem for alle gruppene i Buddhistforbundet. Hver gruppe leverer inn sitt regnskap til Buddhistforbundet. Regnskapene revideres av revisor før et samlet regnskap sendes inn til Fylkesskattesjefen. Regnskapet viser til enhver tid hvor vi står økonomisk og er utgangspunktet for hvordan styret disponerer de midlene. Regnskapet danner også utgangspunkt for budsjettering.

I 2023 har kursinntektene kommet tilbake til nivået fra før koronapandemien. Samtidig har vi prøvd å holde prisene på kurs på samme nivå eller lavere enn tidligere. KTLBS har mottatt mindre pengedonasjoner enn tidligere år, men alt i alt har inntektene vært høyere enn forventet. Vi har brukt mindre penger enn budsjettert til vedlikehold. Det skyldes bl.a. at midler som var avsatt til laftehytta på KSL ikke har blitt brukt, og at mye materialer og innsats til vedlikehold på KTL har blitt donert. Strøm og betjening av lån har vært de høyeste utgiftspostene.

Vi har hatt et overskudd i regnskapet for 2023 i stedet for et underskudd som var budsjettert. Vi har derfor kunnet betale ned både på et privat lån og betale ned ekstraordinært på lånet i Cultura bank. God styring av økonomien blir svært viktig framover. Høyt rentenivå gir store omkostninger, slik at det lønner seg å betale ned på banklånet. Samtidig er behovet for vedlikehold stort, særlig på KSL.

Økonomigruppa har i 2023 bestått av Sissel Myhre, Inger Johanne Grønset, Odd Rune Bjørklund, Ole Henning Sommerfelt, Lill Paulsen og Anne Berteig.

Tempelboligprosjektet

Det er blitt laget en kommunikasjonsplan for Tempelboligprosjektet (TBP). Arkitektene produserte diverse 3D-tegninger av hvordan husene ville se ut, både utvendig og innvendig. I tillegg ble det laget en ca. tre minutters 3D-video av anlegget utenfra.

Vi laget også en ca. 10-minutters film for å presentere prosjektet for sanghaen, med vekt på å vise hvordan anlegget ville se ut. Her ble 3D-videoen og mange av 3D-bildene av anlegget innvendig inkorporert, og dessuten anbefalinger om å bygge fra H.H. den 17. Gyalwang Karmapa, fra Jetsün Khandro Rinpoche, Ringu Tulku Rinpoche og Lama Changchub. Filmen ble vist på besøket til H.H. Sakya Trichen Rinpoche og prosjektet lansert for sanghaen i slutten av juli. Til den anledningen ble det også utgitt en brosjyre om prosjektet og diverse sider på ktl.no.

I tillegg ble det opprettet en egen Facebookgruppe for informasjon om prosjektet. Gruppa har 90 medlemmer. Seks personer har så langt skriftlig varslet at de ønsker å flytte inn og vi har fått flere tilsagn om private lån. H.H. Sakya Trichen Rinpoche donerte kr 13.400 til TBP.

Det arbeides også med å lage leieavtaler med husregler og dharmatreningsregler. Et eget team jobber med dette og har hatt to møter. Et sett med betingelser for at styret skal kunne vedta å starte byggingen, er vedtatt av styret. Arkitektene har utarbeidet søknaden til Plan- og bygningsetaten i Oslo kommune og søknaden er innsendt. De fire naboene har fått nabovarsel. Dette blir også sendt til Skoleetaten siden Seterbråten skole er nabo.

Det var vært 12 prosjektmøter i 2023 og januar 2024, noen med arkitektene og ett med vår advokat.

Deltagere i TBP-gruppa: Lama Changchub, Nanna Henriksen, Ole Henning Sommerfelt, Egil Lothe, Ann Savage, Flemming Skahjem-Eriksen og Rune Scheele (ressursperson).

Advokat: Ove Sørskår

Husregler-teamet: Lama Changchub, Ani Könchog Lhamo, Ellen Røst, Odd Rune Bjørklund, Christin Sophia Thomas og Flemming Skahjem-Eriksen

7. Shenpen Aid

Shenpen Aid er KTLBS' hjelpeorganisasjon og ble etablert 2009. Shenpen Aid har hatt et aktivt år med arbeid innen helse og utdanning for tibetanere og andre fattige mennesker i Himalayaregionen i India og Nepal. Vi har hatt god økonomi i året som gikk, og flere av våre prosjekter har fått mer ressurser:

- Helsehjelp til munk og nonner i Sonada Monastery, Sed-Gyued Monastery i Salugara og Tilokpur nonnekloster nær Dharamsala.

- Skillstraining-programmet vårt har ekspandert. I tillegg til mange studenter (bl.a. fire sykepleiere under utdanning), har vi nå også et skillstrainings-senter i Salugara, der fattige kvinner får gratis syopplæring. Det er her våre to feltarbeidere bor.
- Våre tre fadderprogram i Sonada, Sed-Gyued Monastery og Durlung, Nepal, har gått som normalt, bortsett fra at den tibetanske skolen i Sonada har måttet redusere kapasiteten, og mange av våre fadderbarn er flyttet til den tibetanske skolen i Darjeeling.
- Vi har donert laptopper og PCer til Durlung skole der fadderjentene våre går, slik at hele skolen er kommet på nettet.
- Det årlige skolesekkprosjektet hjalp 250 barn fra fattige familier med skolesaker.
- Avfallsprosjektet har nådd rundt 3.000 husstander i Sonada og Siliguri, samt skoler og klostre, med informasjon om søppelsortering og nødvendig utstyr. Dette for å skape grunnlag for gjenvinning. Workshopene blir veldig godt mottatt av lokalbefolkningen.
- Solidaritetsbind-prosjektet har vært i full sving. Vi har tre sydamer som syr vaskbare tøybind i god kvalitet, som vi deler ut til fattige kvinner. I 2023 var det satsing på kvinner som jobber som te-plukkere og deres døtre, samt nonner. Bindene gir kvinnene verdighet, sparer penger og sparer naturen for plast-avfall.
- Vi har hjulpet Kopila Nepal med å holde fire workshops i og rundt Pokhara om Gender-Based Violence, på nepalsk.
- Vi har i tillegg bidratt med nødhjelp til flomofre i Sikkim/India, jordskjelvofre i Vest Nepal og mange fattige har fått nødhjelp, det vi kaller «compassionate acts».

Se fullstendig årsmelding fra Shenpen Aid som publiseres på www.shenpen.no om ikke lenge. Her kan du også lese mer om våre prosjekter.

Styret har bestått av: Aksel Sogstad (styreleder), Lama Changchub, Katerina Johansen, Hanne Knudsen Cervino, Tsomo Svenningsen og Heidi Trondsen (feltarbeider). Varamedlemmer har vært Lill Paulsen, Mette-Miriam Bjørnstad Sollid og Anneli Hansen.

Andre gode hjelpere har vært Daniel Gloppestad-Beyer, Bjørn Økland, Svein Dyrkorn, Lars Walvig og Yvonne Larsen. Sist, men ikke minst Urygen Tsering, som har vært i feltet i 12 av årets måneder. Shenpen ønsker seg veldig flere frivillige medarbeidere fra sanghaen!