Nyhetsbrev fra Karma Tashi Ling buddhistsamfunn
april/mai 2024

Spennende vår-og sommerprogram

Våren er endelig kommet, og vi har mye spennende på programmet i tiden fremover! Eller, vår- og sommerprogrammet gikk i hvertfall litt over det skjebnetiden kan endringer. En gledelig nyhet er at **Ringu Tulku Rinpoche kommer til Oslo 20.–21. juli**! Han vil undervise i shamatar- og vipassana meditasjon på Karma Tashi Ling buddhistsenter. Vi gleder oss også til å ta imot **Rigzin Jatsön Rinpoche** som besøker KTL for første gang. Datoene for hans undervisning er **14.–16. juni**. Det vil også bli en mulighet for erfarne studenter å delta underveising fra **H.E. Den 5. Palme Kyentse Rinpoche** i juli.

Vi håper du vil være med på alle dugnader i vår. Vi er avhengig av hjelp fra alle våre sanghamedlemmer til å holde senteret være i god stand.

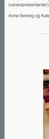
Merk deg følgende datoer og arrangement i sommer:

14.–16. juni: Undervisning med Rigzin Jatsön Rinpoche. **21.–27. juni**: Sommerretretreat mi Lama Changchub på KSL. **28.–30. juni**: Stille helgeretreat m/ Marit Moan på KSL. **6.–7. juli**: Open Your Heart - weekend course. Undervisning med Ani Könchog Lhamo på KSL. **12.–19. juli**: Stille retreat med Ani Könchog Lhamo på KSL (NB: retreatet blir kun 7 dager pga. Ringu Tulku Rinpoches sitt besøk). **20.–21 juli**: Ringu Tulku Rinpoche underviser på KTL.

Merk at terdagsyoga **4. mai** og smidagsundervisning med Lama Changchub **1. og 8. mai** utgår.

Last ned oppdatert vårprogram på våre hjemmesider.

Årsmøte og nytt styre i KTLBS



10. mars 2024 kl. 14.00 ble det holdt årsmøte i KTLBS. Styret ta frem årsmeldingen og regnskapet for foregående år sammen med budsjett og planer for kommende år. Årsmøtet valgte nytt styre og ny valgkomité for det kommende året. De presenterte seg selv på årsmøtet med en 3 minutter lang tale.

Det nye styret i KTBLS for 2024/25 består av Egil Lothe (leder), Yvonne Larsen (nestleder), Lama Changchub, Jannicke Tove, Peter Lundberg, Tashi Namka, Anne-Marie Schumann, Flemming Skahjem-Eriksen (styremedlemmer), Juan Pablo Perez Toscani og Helge Øystein Medbøen (varamedlemmer)

Anne Berteig og Katerina Johansen ble valgt inn i valgkomiteen.

Sanghadag på KTL 27. april

Vi ønsker spesielt barnefamilier velkomne i tempelet på KTL under sanghadagen **27. april**. Det blir program for barn kl. 14. Yoga med Ada Rekneva kl. 16, tsog på Guru Padmasambhava. A Shower of Blessing med Lama Changchub kl. 18. Du kan også besøke butikken og biblioteket ellers denne dag for en prat og en kopp te. Ta med matpakke, og her du noe å dele med andre som måtte være mer anmt gjerdt så ta gjerne med det også. Vi har laget en tekstrekk for våre yngste sanghamedlemmer, og håper mange store og små vil ta turen.

Heldagsmeditasjon på KTL 28.april

Søndag 28. april inviterer vi til heldagsmeditasjon (Nyinthun) på Karma Tashi Ling buddhistsenter. Vi vil gjøre sittende, liggende og gående meditasjon. Instruksjon og veiledning blir gitt på starten av dagen, deretter vil tiden vil være vil stilltid og fordypelse. Du må møte opp innen kl. 11 og vi holder på til kl. 17. Du kan være med så lenge du ønsker. Ta med egen matpakke til lunsj.

Bli med på dugnad!

Vi takker alle som var med på dugnaden på KTL! Neste dugnadshelg blir på KSL **4.–5. mai.** Vi skal vaske hovedhuset utvendig, slå alt det holder alt ut til for det må bevare. Ellers trenge det rakking og mye annet forefallende arbeid.

Vi starter lørdag formiddag og holder på til samlet lørdag kveld. Uansett hvor lenge du kan bidra så er det fint! Det blir matservering og mulighet for overnatting.

Ci Ellen beskjed på mobil nr. 951 11 187 om og når du kommer, så ordner hun slik at det blir nok mat.

Dugnader i sommer:

4.–5. mai og **1.–2. juni**: Dugnad på KSL. Vi vil gjøre senteret klart til sommerretretane.
6.–8. juni: Dugnad på KTL. Vi vil stelle i hagen og gjøre tempelet rent og klart til sommerens lærerbesøk.

Yoga og meditasjon i tempelet

Anneli Hansen leder Lujing-yoga i tempelet på lørdager kl. 16. Det er åpent for alle og tilpasses deltakernes nivå. Drop-in, påmelding ikke nødvendig. Det er planlagt følgende undervisning lørdagene 20. april, 11. mai, 25. mai og 8. juni.

I tillegg til daglige meditasjoner kl. 07 og 19 hver dag, er det fellesmeditasjonsyoga på mange lørdager. Det er planlagt fellesmeditasjon 20. april, 27. april (tsog på Guru Padmasambhava, A Shower of Blessings), 25. mai, 1. juni og 8. juni. **Mark at puja lørdag 4. mai utgår.**

Nyungne - fasteretreat på KSL 10.–13. mai

10.–13. mai blir det Nyungne-retreat med Lama Changchub på Karma Shedrup Ling retreatsenter. Nyungne er en vajrayana-meditasjon på den tusenarmede Chenrezig (Avalokiteshvara). Å gjøre nyungne regnes som særlig kraftfullt for å rense karma og opparbeide «strøm» eller positiv ånderlig energi. Det er en unik metode som kombinerer trening fra ulike buddhistiske tradisjoner: overholdelse av løfter og disiplin, meditasjon ved å kjenne på sitt eget sinn, visualisering, pranatrasjoner og mantra-meditasjon.

Undervisningen er på engelsk, og vi ønsker deg velkommen til å delta og fordype deg i denne berikende spirituelle praksisen. Meld deg på her innen 3. mai.

Ngöndro praksishelg på KSL 19.–20. mai

I vår arrangerer vi felles praksishelger på Karma Shedrup Ling retreatsenter. Alle som holder på med Ngöndro - uansett mål – er velkomne til å være med. Formålet vil være at vi felles praksis og inspirere hverandre. Vi lager en enkel dagsplan med felles ritter og felles matpauser. Vi oppmuntrer alle til å ta med matpakke til lunsj. Det blir Ngöndro praksisavslag på KSL **19. – 20. mai.** Meld deg på via e-post til Anne Berteig, post@ctl.no

Åpne ditt hjerte med Ani Könchog 24.–26. mai

Velkommen til "Åpne ditt hjerte"-kurs med Ani Könchog Lhamo på Karma Shedrup Ling retreatsenter. På kurset vil hun undervise i ulike meditasjoner for å åpne hjertet – meditasjon på vennlig kjærlighet, på medfølelse og tonglen-meditasjon, som betyr «å ta og gi». Det blir rikelig tid til avslag, spørsmål og samtale. Kurset holdes på norsk. Les mer og meld deg på her.

Kurset holdes også på engelsk **5.–7 juli**. Les om den engelske versjonen av Open Your Heart her.

Tre nobile lærerbesøk i sommer!

Vi har den store gleda å få besøk av **Ven. Rigzin Jatsön Rinpoche**, en mester innen Kagyu- og Nyingma-linjene i tibetansk buddhisme, kjent for sine omfattende kunnskaper og åpne meditative Rinpoche er for tiden bosatt i Taiwan, hvor han leder flere retreatsenter for Dharma-studenter fra praksis, og undervisr regelmessig i Europa, hvor han bistår til å spre Buddhas lære ut fra motivasjonen om å gavne alle levende vesener. Derfor er første gang han underviser på Karma Tashi Ling buddhistsenter.

Vi gleder oss også til å ha **Ringu Tulku Rinpoche** tilbake til Norge i sommer, hvor han vil undervise i shamatar- og vipassana meditasjon på Karma Tashi Ling buddhistsenter **20. og 21. juli.** For mer informasjon og påmelding, se her.

H.E. Den 5. Palme Kyentse Rinpoche, kommer til Norge i juli for å holde retreat med en liten sangha av kinesiske studenter på KSL 6.-11. juli. Han skal undervise og gi mynnelse til en terma av Padmasambhava, som er beskrevet i The Light of Wisdom av Jamgon Kongtrul. Undervisningen er på kinesisk, men det kan hende at det vil bli tilbudt oversettelse til engelsk.

Et arrangement som har blitt arrangert av oss selv og andre i mange år, og som vi håper å kunne fortsette med i mange år fremover. Vi trenger derfor en ny ansvarlig til å stå for dette arbeidet. Ta kontakt med Lily Arneson, e-post, lilyrut66@hotmail.com, tlf. 95743100. Les mer om Palme Kyentse Rinpoche her.

Utbedring av veien til KSL

Veien til Karma Shedrup Ling retreatsenter, Bråtondeltegrenda, må utbedres. Vi går nå i gang med det to av vegmyndeter, som er strekningen fra krysset ved avfallsstasjonen og til fjøset av bakken. Det betyr at du i **de 17 (22.-26. april)** ikke kommer frem til KSL med bil. Vi beklager kort varsel, men det er viktig å få gjort dette arbeidet før sommersesongen starter.

Dronasjon til oppgradering av veien. Godt og trygg ver opp til KSL er et stort, men nødvendig prosjekt. På grunn av bratte/svevde, usiggjorte veier i tre etapper. Hver etappe er på ca. 200 meter og koster ca. 250 000 kroner. Midlertid det (halleen opp) ble utbedret for to år siden, og alle som brukte KSL, merket straks en stor forbedring. Nedre del utbedres nå, og anre del planlegges gjort til neste år.

En meter utbedret vei koster i denne omgangen ca. 1150 kr. Hvis du vil bidra til dette løftet, kan du ikke donere en kuet, en halv, en hel eller flere meter vei. Nabosone er også med på spleisen. Du kan donere gjennom VIPPS #07329 eller til KTLBS sin konto 1644.02.22546. Husk å skrive inn formålet "Vei KSL". Du kan også donere gjennom Buddhistfondsfondet og få skattefradrag for donasjonen, her kan du se hvordan. Takk for alle bidrag - alle mønner drøer!.

Arrangementsgruppa trenger hjelp til matlaging!

Vi serverer mat på mange av våre arrangement, og trenger sårt frivillige som har tid til å stille opp og lage maten. Liker du å lage mat og har du tyd til å hjelpe til en helg i ny og ne? Ta kontakt på post@ctl.no!

Powered by publitas.eu